

Producten getest: LymphScanner

De LymphScanner is een vervolg op de MoisturemeterD-Compact. Naast de 'spot' metingen (1 lokale plaats op de huid) kan de LymphScanner nu ook heel de huid scannen op aanwezig weefselvocht. Deze verbetering zorgt ervoor dat er vrij eenvoudig op zoek kan worden gegaan naar oedeem en vrije afvoergebieden.

Wat voor product hebben jullie getest en met welk doel?

LymphScanner, wij hebben als redactie het product 6 maanden mogen testen om onze ervaringen ermee te delen met de oedeemfysiotherapeuten van Nederland/lezers.

Wat was de methode van testen: wat is er met het product gedaan, hoeveel patiënten hebben er meegedaan, wat voor patiënten hebben er meegedaan?

Gedurende 6 maanden hebben we de LymphScanner kunnen gebruiken op ons gehele patiëntenbestand. Ongeveer 40 tot 50 patiënten hebben meegedaan door tijdens 1 of meerdere behandelingen de metingen te ondergaan. De aandoeningen varieerden tussen:

- lymfoedeem in de arm en/of midline oedeem ontstaan na mamma carcinoom/melanoom bovenste extremiteit
 - lymfoedeem in het been/benen en/of midline oedeem na gynaecologische carcinomen/melanoom onderste extremiteit
 - lymfoedeem na behandeling van hoofd/halskanker
 - chronisch veneuze insufficiëntie
 - traumatische oedemen en oedeem ontstaan door operaties zoals de THP en TKP
- Verreweg de grootste groep patiënten waarop de LymphScanner getest is bestond uit midline oedeem en/of lymfoedeem ontstaan na mammacarcinomen. Hierbij hebben we de LymphScanner zowel toegepast in de initiële behandelingsfase als in de onderhoudsfase.

- **Annette Emmink**
 - **Silvia Boonman**
 - **Maaïke Matthijsse**
- Redactie



Wat zijn de resultaten?

- Bij alle verschillende vormen van lymfoedeem was het meten met de LymphScanner een aanvulling op de reeds bestaande meetmogelijkheden die we tot onze beschikking hebben.
- Bij midline oedeem is het een zeer precieze methode om oedeem op slecht meetbare locaties met je omtrekmeting toch in kaart te brengen en te observeren. Voor de patiënt gaf dit een "bewijs" van hun gevoel.
- Aanvullend op je omtrekmeting van een arm en of been, kun je zeer nauwkeurig per locatie de hoeveelheid oedeem bepalen en deze informatie gebruiken tijdens je manuele lymfedrainage behandeling. Ten opzichte van de omtrekmeting schakel je de verschillen in omtrek door spiervolume verschillen uit.
- Bij traumatische of chirurgische ingrepen kun je zeer nauwkeurig in kaart brengen tot waar het oedeemprobleem zich voordoet.

- Bij oedemen in de initiële behandelingsfase, bij chirurgische oedemen en bij traumatische oedemen is gemakkelijk de vooruitgang per behandeling meetbaar.
- Zeer plezierig in gebruik, patiënt voelt niets van het meten.

Measurement form LymphScanner: Breast
 Meetformulier LymphScanner: Borst

Patient name / Patiëntnaam: *Zhou*

Date / Datum: 1 sept 2018 (Borst links)	Date / Datum: 17 sep 2018 (Borst aan linker 2e, laatste borst)
Date / Datum: 26 sep 2018 (Borst links)	Date / Datum:
Date / Datum: 3 okt 2018 (Borst aan linker 2e, laatste borst)	Date / Datum:



Hoe was de gebruiksvriendelijkheid?

Erg gebruiksvriendelijk. Makkelijk in gebruik, snelle meetresultaten die gemakkelijk te begrijpen zijn voor de patiënt. Lange batterijduur en is snel opgeladen.

Hoe was de verkrijgbaarheid?

De LymphScanner is verkrijgbaar via Varodem.
<http://www.varodem.nl/lymphscanner/>

Wat zijn de kosten en de vergoeding?

Het product is voor gebruik in de fysiotherapiepraktijk en zal door de praktijk of organisatie zelf aangeschaft moeten worden. Dit maakt mede dat aanschaffen op dit moment niet voor iedereen een optie is.

De kosten zijn op te vragen via <http://www.varodem.nl/lymphscanner/>

Wat zijn de voor- en nadelen van het product?

Voordelen;

- Makkelijk in gebruik
- Pijnvrije meetmethode
- Meten duidelijke cijfers voor patiënt, makkelijk om tweede en volgende metingen te vergelijken.
- Makkelijk product om locaties te meten die slecht meetbaar zijn met de omtrekmeting
- Patiënten vinden het plezierig om in maat en getal helderheid te verkrijgen. Volumemetingen aan armen en benen zijn dan gemakkelijk te doen, maar met name oedeem van de thorax is lastiger in kaart te brengen. Door LymphScanner wel concrete informatie.

Nadeel, eigenlijk idem voor je omtrekmetingen;

- Gevoelig voor tijdstip van meten.

- Gevoelig voor dagelijkse gebruiken van patiënten zoals het eten en drinken van vocht vasthoudende producten zoals zout en vocht afdrivende producten zoals koffie.
- Erg tijdrovend bij een lymfoedeem in de benen als je buitenom de 'spots' die je invult op het formulier, ook de plaatsen waar het meeste en minste oedeem aanwezig is wilt inventariseren en deze kennis wilt toepassen om je manuele lymfedrainage op aan te passen. Mijn persoonlijke mening was dat het meten van de benen (heb ik bij 3 patiënten gedaan met secundair lymfoedeem) weinig toegevoegde waarde had maar wel erg tijdrovend was.
- De kostprijs: duur apparaat voor een individuele praktijk om aan te schaffen. Levert alleen een extra meetmethode, geen extra behandelmethodede zoals andere apparatuur die aangeschaft zou kunnen worden.

Wat was de mening van de patiënt over het product?

Positief omdat het gebruiksvriendelijk, snel en een duidelijke meting is. ●

