



Werken met de Kikuhimemeter

Wat meet je met deze drukmeter?

De statische druk:

- de druk die je krijgt met de benen in horizontale positie, zonder dat de patiënt met de benen beweegt.

De dynamische druk:

- de druk die je krijgt wanneer de patiënt de tenen naar zich toetrekt of wanneer de patiënt loopt.

de fase tussen statisch en dynamisch:

- de druk die je krijgt wanneer de patiënt met de benen afhangt, en de zwaartekracht van invloed wordt op het afvoersysteem.



Goed om te weten: hoe groter het verschil tussen statische- en dynamische druk, hoe groter de stiffness (stijfheid) van het compressiemateriaal en hoe sneller het compressiemateriaal in staat is het oedeem te reduceren / consolideren.

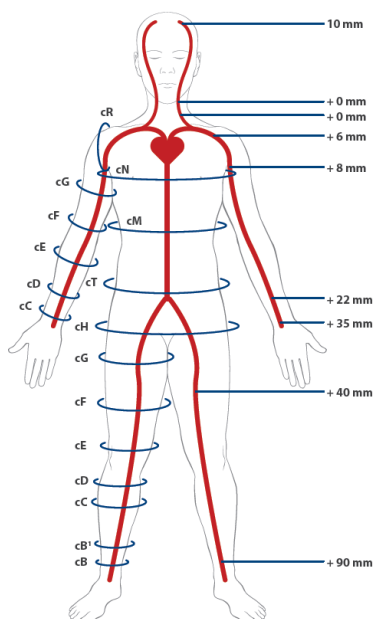
Met hoeveel druk moet je zwachtelen (volgens het CBO en WCS) ?

Veneus oedeem: statische druk tussen de 20 en 40mmHg.

Lymfatisch oedeem: statische druk tussen 40 en 60 mmHg

Oedeem met arterieel component: statische druk onder de 20mmHg

Wat is de systolische restdruk die aanwezig is in het lichaam ter hoogte van de arteriolen:

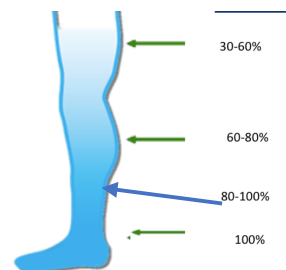


Zoals je in het plaatje kunt zien is de restdruk ter hoogte van de enkel 90mmHg ervan uitgaande dat de patiënt geen arteriële insufficiëntie heeft.

De systolische restdruk in het bovenbeen is minder dan de helft dan in de enkel.

De druk van de zwachtel moet degressief aflopen.

De blauwe pijl geeft de locatie van de kikuhime aan. (einde Achillespees, begin kuitspier = B¹)



Gebruik van de Kikuhimemeter



Als je gaat oefenen met zwachtelen:

- 1 trek de beschermkous (tubifast of i.d.) over het been. Als je onder de korte-rek zwachtel ook nog polster aanlegt dan leg je de drukmeter op de synthetische watten.
- 2 leg de voeler/sensor van de kikuhime op het been (ter hoogte van de aanhechting kuitspier aan de mediale zijde). Fixeer deze eventueel met een hechtpleistertje
- 3 zwachtel het been.
- 4 druk op de powerknop en de mmHg lees je meteen af op het display

Als je gaat zwachtelen en de zwachtel blijft daarna om het been:

- 1 trek de beschermkous (tubifast of i.d.) over het been. Als je onder de korte-rek zwachtel ook nog polster aanlegt dan leg je de drukmeter op de synthetische watten.
- 2 leg de voeler/sensor van de kikuhime op het been (ter hoogte van de aanhechting kuitspier aan de mediale zijde) en gebruik de meegeleverde blauwe slide zodat je na het zwachtelen de meter onder het verband kunt uittrekken.
- 4 druk op de powerknop en de mmHg lees je meteen af op het display

Oefeningen met de kikuhime:

- meet de druk van de zwachtel als de patiënt de benen laat afhangen, de voet op en neer beweegt en loopt. Je kunt dan perfect het verschil zien in de statische en dynamische druk.
- Meet de druk van de zwachtel met en zonder polstermateriaal. Zie wat het verschil is
- Meet de druk van de zwachtel zodra de zwachtel is aangelegd, dan na 3 uur, na 6 uur en na 24 uur. Ontdek wat voor drukverval het compressiemateriaal geeft. Vraag jezelf daarna af of het zin heeft om een zwachtel 3 dagen of langer te laten zitten.